

Wege aus der Lustlosigkeit

(WOR) Mit dem Advent stehen eine Reihe von Festtagen vor der Tür, die einerseits zur Besinnlichkeit einladen, andererseits aber oft genug in Stress ausarten. Einer Beziehung tut das nicht immer gut, da der Partner oder die Partnerin dann oft genug als Blitzableiter herhalten darf. „Während Männer nach einem heftigen Streit zum Beispiel Versöhnungssex wünschen, um wieder bei der Partnerin anzukommen und sich zu vergewissern, dass grundsätzlich in der Beziehung alles in Ordnung ist, brauchen Frauen zunächst das Gefühl der Harmonie, um wieder mit ihrem Partner schlafen zu können. Und darüber ist dann der nächste Streit programmiert“, erklärt die Münchner Paar- und Sexualtherapeutin Dr. Beatrice Wagner.

Probleme, die aus Unterschieden zwischen Mann und Frau resultieren, gibt es viele in einer Partnerschaft. „Wenn eine Frau „nein, heute nicht Schatz“ sagt, kann das auch bedeuten, „jetzt ich will keinen Sex, aber wenn du dich etwas bemühst, sieht das nachher vielleicht schon wieder ganz anders aus“. Ein Denkweg, den ein Mann von sich aus kaum beschreiten würde, denn „nein“ heißt bei ihm zumeist tatsächlich „nein“. Hier zeigt sich auch sehr schön der Unterschied zwischen verbalen und nonverbalen Botschaften. „Die Lösung kann nun nicht sein, dass sich Männer und Frauen weiter aneinander angleichen. Im Gegenteil, Männer müssen in einer Beziehung Männer sein dürfen, und Frauen Frauen“, erklärt die Therapeutin. Erst wenn eine Frau ihre weibliche Identität kennt und auch ihr Partner sich ganz und gar als Mann empfindet, kann eine Beziehung gut funktionieren. Im Alltag sind die beiden idealerweise völlig gleichberechtigt, doch in der Sexualität und in Beziehungsfragen müssten sie sich jeweils in ihrer Rolle als Mann oder als Frau wahrnehmen können. Wenn dies gelingt, ist eine Annäherung der unterschiedlichen Positionen möglich, und dies ist auch zugleich die beste Voraussetzung für ein wieder aufgefrischtes lebendiges Sexualleben.

Mehr zu dieser Thematik erläutert Dr. Beatrice Wagner zusammen mit dem renommierten Sexualwissenschaftler Prof. (US) Jakob Pastötter auf dem Paarseminar „Ganz und gar Mann – mit allen Sinnen Frau. Wie man die Lust einfach (wieder) entdecken kann“. Gedacht ist das Seminar für Paare, aber auch für Einzelpersonen, deren Lust auf der Strecke geblieben ist – und die sich damit nicht abfinden wollen. Geplant ist das Seminar am ersten Adventssonntag, den 29. November in Wolfratshausen von 10 bis 18 Uhr, mit einer 90-minütigen Mittagspause sowie zwei Kaffeepausen im Seminarraum im „Wirtshaus Flößerei“ in Wolfratshausen. Anmeldungen unter www.beatrice-wagner.de oder Tel: 08178 – 907826.